



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت آموزشی  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
واحد برنامه‌ریزی آموزشی

چارچوب طراحی «طرح دوره<sup>1</sup>» ویژه دوره‌های کارآموزی/ کارورزی<sup>2</sup>  
مهر 1402

#### اطلاعات کلی دوره :

عنوان دوره کارآموزی/ کارورزی: کارورزی نوزادان طبیعی  
نام بیمارستان/ مرکز بالینی: بیمارستان ولی عصر  
نام بخش/ گروه: بخش اورژانس زایمان و نوزادان  
مسئول آموزش: دکتر شیرین شهبازی صیقلده  
اعضای هیأت علمی مدرس در دوره: دکتر شیرین شهبازی صیقلده  
اطلاعات تماس مسئول آموزش: 61054214  
طول دوره: 9 روز 13:30-7:30

#### مرور اجمالی/ توصیف کلی دوره :

در این دوره فراگیران با اتکا به آموخته‌های قبلی خود در واحد نظری و کارآموزی نوزادان در ترم سه، مهارت‌های کسب شده را از جمله نحوه مراقبت از نوزاد در اتاق زایمان و بخش پوست پارتم معاینه فیزیکی شرح حال‌گیری و آموزش شیردهی را تقویت نموده و در این ترم بصورت اختصاصی تر به آموزش نحوه شناسایی علایم خطر در نوزاد، بیماری‌های شایع دوران کودکی و

#### 1. Course Plan

2. ضروری است در تدوین طرح دوره‌های کارآموزی و کارورزی هریک از بخش‌های بالینی ویژه دوره پزشکی عمومی، برنامه‌های آموزشی دوره‌های کارآموزی و کارورزی مصوب کمیته برنامه‌ریزی دوره پزشکی عمومی مد نظر قرار گرفته و در تدوین توان‌مندی‌های پایان دوره‌های مذکور، محورهای توان‌مندی مندرج در سند توان‌مندی‌های دانش‌آموختگان دوره پزشکی عمومی دانشگاه علوم پزشکی تهران، لحاظ گردد. این اسناد در تارنمای دفتر توسعه آموزش دانشکده پزشکی- منوی دبیرخانه پزشکی 90 به نشانی <http://medicine.tums.ac.ir/edo#>، قابل دسترس می‌باشند.

نوع علایم و مدیریت آنها، راه حلهای مشکلات شیردهی و کنتراندیکاسیونهای شیر مادر و همچنین نحوه مراقبت از نوزادان بستری در NICU و همچنین نحوه آموزش شیردهی به مادر مقیم NICU و مراقبت کانگورویی به فراگیران پرداخته خواهد شد..

### پیامدهای یادگیری مورد انتظار<sup>1</sup>:

- انتظار می رود پس از اتمام کارآموزی دانشجو قادر باشد:
- اصول مراقبت از نوزاد در پوست پارتم را بدانند.
- معاینه فیزیکی جهت شناسایی مشکلات تهدید کننده حیات را انجام دهند.
- نشانه و علایم خطر بیماریهای شایع دوران نوزادی را بدانند.
- نحوه دوشیدن شیر را به کلیه مادران آموزش دهند.
- نحوه مدیریت مشکلات شایع دوران شیردهی را بدانند.
- نحوه مراقبت از نوزاد در NICU را مشاهده کرده باشند و با پروسیجرها و فرایندهای مراقبتی و کاربرد دستگاهها آشنا شوند.
- نحوه آموزش به مادر برای مراقبت از نوزاد در پس از ترخیص را بدانند و آن را حداقل برای چند مادر اجرا کنند.
- به مادرانی که نوزادان آنها در بخش ویژه بستری هستند مدیریت شیردهی را آموزش دهند.

### اهم فعالیتهای یاددهی- یادگیری متناظر با هر یک از پیامدهای یادگیری<sup>2</sup>:

- ایفای نقش در قالب مامای ارائه دهنده مراقبت
- راند بالینی
- هدایت دانشجویان با تمرکز بر تعامل گروهی
- آموزش مبتنی بر حل مسأله
- مشاهده هدایت شده

### وظایف و مسؤولیتهای کارآموزان/ کارورزان در دوره بالینی (سیاستها و ضوابط دوره):

- گرفتن شرح حال مادر و نوزاد بصورت روزانه
- مانیتورینگ علایم حیاتی و دفیکیشن و یورینیشن نوزاد
- معاینه فیزیکی نوزاد پس از گرفتن شرح حال
- مشاهده حداقل یک بار شیردهی از سینه و در صورت وجود هرگونه اختلال در attachment و latch on، به مادر نحوه حل مشکل را بصورت عملی نشان دهد.

#### 1. Expected Learning Outcomes

2. برخی نکات کاربردی، در انتهای چارچوب (پیوست شماره 1) ارائه شده است.

- آموزش به مادران در مورد نحوه مراقبت از نوزاد در بخش و پس از ترخیص
- کمک به پرسنل بخش در مراقبت از نوزادان تحت نظارت استاد مربوطه
- آشنایی با نحوه مراقبت از نوزاد در بخش مراقبت ویژه و آموزش مادران

### نحوه ارزیابی کارآموزان/ کارورزان:

#### ▪ نوع ارزیابی (تکوینی/تراکمی)

هر دو روش تراکمی و تکوینی.

#### ▪ روش ارزیابی دانشجو:

**تکوینی:** بر اساس بازخورد دریافتی از سوی استاد مربوطه و میزان اصلاح عملکرد

بر اساس حضور منظم و مطابق با شیفت تعیین شده دانشجو؛ نحوه عملکرد در بالین و مشارکت با پرسنل؛ برنامه تدوین شده مراقبت معنوی. رعایت پوشش حرفه ای

#### ▪ سهم ارزشیابی هر نوع/ روش در نمره نهایی دانشجو

تکوینی: 5 %

تراکمی: 95%

- تراکمی شامل: حضور منظم و مطابق با شیفت تعیین شده (20%) - مشارکت با پرسنل (10%) - نحوه عملکرد در بالین (40%) میزان مهارت‌های بالینی کسب شده (30) .

### منابع:

#### الف) کتب:

- کتاب نوزادان نلسون ویرایش جدید

- کتاب مایلز جلد سوم

#### ب) مقالات:

هر نوع مقاله معتبر علمی از پایگاه های اطلاعاتی Pubmed ، Up to date ، Google scholar

#### ج) محتوای الکترونیکی:

فیلم آموزشی

برنامه زمان بندی هفتگی:

روزهای هفته	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه
نوع فعالیت	آشنایی با فضای فیزیکی بخش، اصول و استانداردهای مراقبتی مربوطه و اهداف مورد انتظار در طی کارآموزی	آشنایی با نحوه شرح حال گیری و معاینه فیزیکی نوزادان	آشنایی با بیماریهای و مشکلات دوران نوزادی و شناسایی و مدیریت آنها			
مسئول	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی
زمان انجام فعالیت	-	-	-	-	-	-
امکانات آموزشی مورد نیاز	-	-	-	-	-	-
روزهای هفته	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه

نوع فعالیت	آموزش شیردهی و حل مشکلات شیردهی مادران	آموزش به والدین در مورد نحوه مراقبت از نوزاد در بخش و پس از ترخیص	آموزش نحوه تغذیه مادر در دوران شیردهی و رعایت ایمنی و غذاها و داورهای مصرفی
مسئول	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی
زمان انجام فعالیت	-	-	-
امکانات آموزشی مورد نیاز	-	-	-
روزهای هفته	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه

نوع فعالیت		
ارزشیابی نهایی جهت سنجش میزان مهارت‌های بالینی کسب شده	آشنایی با نحوه مراقبت از نوزاد در بخش مراقبت ویژه آموزش شیردهی و نحوه مراقبت از نوزاد به مادرانی که نوزاد آنها در بخش ویژه بستری می‌باشد	آشنایی با نحوه مراقبت از نوزاد در بخش مراقبت ویژه آموزش شیردهی و نحوه مراقبت از نوزاد به مادرانی که نوزاد آنها در بخش ویژه بستری می‌باشد

مسئول	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی	دکتر شهبازی
زمان انجام فعالیت	-	-	-	-	-
امکانات آموزشی مورد نیاز	-	-	-	-	-